

FORMAREA SI EXPERIENTA PROFESIONALA

Psiholog – Psihoterapeut Camelia Irina Buligoanea apare in Registrul Unic al Psihologilor cu drept de libera practica din Romania, partea I, cod personal 26050, avand drept de libera practica in **Psihoterapie Integrativa**, atestat de Comisia de psihologie clinica si psihoterapie din 28.12.2022, pe treapta de specializare practicant – forma de atestare autonom.

Psiholog – Psihoterapeut Camelia Irina Buligoanea apare in Registrul Unic al Psihologilor cu drept de libera practica din Romania, partea I, cod personal 26050, avand drept de libera practica in **Psihologie clinica**, atestat de Comisia de psihologie clinica si psihoterapie din 02.11.2021, pe treapta de specializare practicant – forma de atestare supervizare.

Camelia Irina Buligoanea – Cabinet Individual de Psihologie este acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania din 2021 si este inscris in Registrul Unic al Psihologilor – partea II cu nr, de inregistrare 10B11208

STUDII

Post-universitare:

2019 – 2021 – Universitatea Spiru Haret, București, **Master** în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică (2 ani);

2000-2004 – Seneca College of Applied Arts and Technology, The Faculty of Continuing Education and Training, Toronto, Canada – **MBA** - Human Resources Management.

Universitare:

2014–Universitatea Spiru Haret, București, Facultatea de Sociologie-Psihologie, specializare Psihologie (3 ani);

1997–Universitatea București, Facultatea de Litere, specializarea Bibliologie & Știința Informării (4 ani);

1994–Universitatea București, Colegiul de Administrație, Secretariat și Jurnalism, specializarea Biblioteconomie și Arhivistică (3 ani);

Programe profesionale post-universitare

Octombrie 2018 - Decembrie 2020, Asociația Română de Psihoterapie Integrativă (ARPI), program acreditat ca **Master in Psihoterapie Integrativă** (2 ani), de către Colegiul Psihologilor din România;

Mai 2016 – Februarie 2017 – Mind Master Romania & Austrian Training Center **NLP Professional, Practitioner Coaching with NLP & NLpt**, program acreditat ca **Master în**

Psihoterapie de către Colegiul Psihologilor din România și Master în Coaching & Mediere de către Austrian Training Center;

Diplome, certificate, acreditări, atestate profesionale

2022 – 2023 – Formare complementara in **Couples Therapy Clinical MasterClass** – Bucuresti, program conceput de Asociația Multiculturală de Psihologie și Psihoterapie (AMPP), în calitate de furnizor de formare profesională recunoscut de Colegiul Psihologilor din România (CPR) și membru afiliat la Institutul Internațional Imago (SUA), Institutul Multicultural de Terapia Familiei (SUA) și Institutul de Terapie Sistemică (Ungaria)

2021-2023 - Formare profesionala in specialitatea psihologie clinica, ca Psiholog Clinician autonom, cu doamna psiholog principal Mioara Dana Ilie

2021-2022–Formare profesionala in specialitatea Psihoterapie Integrativa ca Psihoterapeut Autonom, Asociația Română de Psihoterapie Integrativa (ARPI), cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac

2021 - Certificat specializare in terapia de cuplu si sexualitate cu specific integrativ, emis de ARPI

2021 - Cabinet individual de psihologie atestat de Colegiul Psihologilor din Romania si inregistrat la ANAF

Noiembrie 2021 - Atestat de psiholog cu drept liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din Romania, forma de atestare practicant sub supervizare in psihologie clinica (cod personal 26050)

Martie 2021 – Atestat de psiholog cu drept liberă practică emis de Colegiul Psihologilor din România, forma de atestare practicant sub supervizare psihoterapie integrativa in psihoterapie (cod personal 26050);

2020 – Diploma **Psiholog psihoterapeut** (nr. 2648 / 28.12.2020) emisă de ARPI & Colegiul Psihologilor din România (CPR);

2020 – Certificat practicant in “**Mindfulness based-stress program**” cu Valerie Villeman-Ciolos program de reducere a stresului.

2020 – **Consilier de dezvoltare personală** (cod COR 242324) – emis de către autoritățile naționale competente;

2019 – **Specialist în activitatea de Coaching** (COR 242412) – emis de către autoritățile naționale competente;

2017 - **Accredited Senior Coach** (ASC) de International Authority for Professional Coaching & Mentoring (IAPC & M);

2017 – **Certificat NLP Professional Coaching & NLPt**, de către NLP Professional

Association;

2015 – **NLP Practitioner** acreditat de ARONLP & EANLP – la NLP Mania Romania;

2014 – **Formator** (COR 242401)– emis de către autoritățile naționale competente;

2012 – **Certificat Practitioner Coach**, Diploma Life & Executive Coach de către Noble Manhattan Coaching Ltd;

2003 – Certificare în Evaluare Managerială (nivel mediu de management) – de către Personnel Decision International – Italy.

Tabere rezidentiale de psihoterapie

Tabara de cuplu si sexualitate, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (august- septembrie 2021, Mamaia)

Tabara alchimizarea relatiei de cuplu, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (noiembrie – decembrie 2020, Bran)

Tabara alchimizarea scenariului de viata, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac Gina (octombrie 2020, Brasov)

Tabara somato-terapie, cu doamna psiholog dr. Gina Chiriac perioada (Aprilie 2019, Buzau)

Limbi straine:

Limba Engleză – nivel avansat scris și vorbit în sfera profesională.

Capabilă de a sustine sesiuni de coaching și psihoterapie în limba engleză

Membru al asociatiilor profesionale

Colegiul Psihologilor din Romania

Asociatia Romana de Psihoterapie Integrativa

Professional Women Network Romania

Voluntariat pentru sustinerea educatiei si culturii in randul tinerilor si profesorilor

“Academia de Sanatate” proiect desfasurat de Asociatia Studentilor din Universitatea Politehnica Bucuresti, Facultatea de Electrotehnica si Comunicatii

Coach la “Asociația Valori în Educație în România”

Coach la “Teach for Romania”

Despre mine Camelia ca psiholog-psihoterapeut si coach.

- Prima mea experienta ca si **coach** a inceput in 2012 cand am participat la cursurile de la Noble Manhattan, iar apoi mi-am inceput mentoratul cu un coach acreditat. In acelasi an am inceput sa lucrez cu primii mei clienti in cadru privat.
- Apoi am inceput sa studiez si sa practic an de an ca si **coach** acumuland experienta si participand la formare profesionala, concretizata in diplome recunoscute pe plan national si european.
- Urmatorul pas a fost sa obtin acreditarea profesionala pentru recunoasterea ca specialist in activitatea de coaching.
- Am folosit formarea si experienta mea ca si **coach** in cadrul privat cu clientii si a proiectelor la care am participat ca voluntar in cadrul Teach for Romania si Asociatia Valorilor in Educatie din Romania.
- Am folosit formarea si experienta mea de **coach** si de **psiholog-psihoterapeut** in cadrul unui program dedicat persoanelor cu probleme de greutate corporala, care aveau ca obiectiv pierderea in greutate si sa duca o viata sanatoasa si echilibrata.
- Am activat si in zona de **training** si de **consiliere de dezvoltare personala**, am organizat si sustinut workshopuri cu tematica comunicare si relationare.
- In prezent ma dedic cu profesionalism in propriul **Cabinet de psihologie-psihoterapie** clientilor care isi doresc si au curajul sa faca schimbari pozitive in viata lor si sa-si indeplineasca obiectivele și visele.

Domenii de competenta

- psihoterapie individuala (adulți)
- psihoterapie de cuplu
- mindfulness (stare de bine, prezență conștientă)
- anxietate, depresie, stres
- coaching, NLP, NLPt
- terapie de grup (dependența emoțională în relații, alte aspecte relaționale)
- ateliere de dezvoltare personală

-
- In Management resurse umane de peste 25 de ani
-

Site profesional pentru activitatea de psiholog-psihoterapeut, etc. www.life-journey.ro

Pagina profesionala de facebook este Life Journey

Si pagina personala Camelia Buligoanea

**Realizator emisiune Radio si TV in cadrul ACADEMIEI TERRANOVA
www.radioterranova.ro)**

Emisiunea: “Eu sunt!”

Misiunea emisiunii “EU SUNT” este de a crea un spațiu de siguranță, creștere și dezvoltare personală, un spațiu în care să ne simțim conectați autentic la interiorul nostru, dar și cu ceilalți oameni, în care alături de specialiști vom aborda teme de actualitate și de maxim interes pentru ascultătorii noștri.

Specialistii participanti la (e)Misiune: psihologi, psihoterapeuți, coachi, speakeri, autori de cărți, profesori, terapeuți, etc.

Format: emisiuni a 25 de minute înregistrare audio; o dată pe săptămână

Moderator: Camelia Buligoanea (psiholog-psihoterapeut, coach, etc.; (vezi site-ul www.life-journey.ro)
